



Eye Doctor

## Sehtest

Stand: V 2.0

**Dr. med. Béatrice Klein**

Augenärztin  
Werderstr. 1  
68165 Mannheim  
eyedoctor@t-online.de

Dieser Test soll Ihnen eine Hilfe anbieten, Ihre Sehschärfe zu Hause oder in Ihrem Büro zu überprüfen. Der Test kann Ihnen mögliche Sehprobleme bewusst machen.

**Auf keinen Fall ersetzt dieser Test die Untersuchung Ihrer Augen durch Ihren Augenarzt.**

Wenn Sie irgendeine Abnormalität feststellen sollten, suchen Sie bitte Ihren Augenarzt auf!

Der Untersuchungsabstand richtet sich nach Auflösung und Größe Ihres Bildschirms (s. Abstandstabelle). Bedecken Sie Ihr linkes Auge mit Ihrer linken Hand. Für den Fall, dass Sie Brillenträger sind, können Sie auch ein Stück Papier vor das linke Glas halten. Wenn Sie auch die unterste Zeile noch lesen können, beträgt Ihre Sehschärfe 1,0 (20/20). Wenn nicht, so entnehmen Sie die der Zeile mit den Nummern zugehörige Sehschärfe des rechten Auges aus der Tabelle „Sehschärfe“ 2.

Zur Bestimmung der Sehschärfe Ihres linken Auges wiederholen Sie bitte die oben aufgeführten Schritte und bedecken Sie Ihr rechtes Auge mit der rechten Hand.

### Abstandstabelle – Abstand in Meter

Bildschirmgröße/Auflösung	640x480	800x600
14" Monitor	5.5 m	4 m
15" Monitor	6.0 m	4.5 m

### Sehschärfe

Linie	Sehschärfe
831	20/200
26534	20/100
987521	20/70
325401	20/50
476032	20/40
895406	20/30
732843	20/20

Wenn Ihre Sehschärfe weniger als 20/20 beträgt, benötigen Sie eventuell Brillengläser zum besseren Sehen. Oder die Gläser Ihrer bestehenden Brille müssen neu angepasst werden. Es könnte sich auch um ein Problem in Ihrem Auge handeln. Zur weitergehenden Untersuchung des Zustandes Ihrer Augen sollten Sie Ihren Augenarzt konsultieren.

**831**

**26534**

**987521**

**3 5 2 4 0 1**

**4 7 6 0 3 2**

**8 9 5 4 0 6**

**7 3 2 8 4 3**