



Eye Doctor

**Selbsttest
Amsler - Gitter**

Stand: V 1.0

Dr. med. Béatrice Klein
Augenärztin
Werderstr. 1
68165 Mannheim
0621-449019
eyedoctor@t-online.de

Der Amsler-Test prüft die Makulafunktion. Die [Makula](#) ist die Stelle des schärfsten Sehens auf der Netzhaut.

Führen Sie den Test folgendermaßen durch:

Setzen Sie bitte Ihre Lesebrille auf und halten Sie einen Abstand von gut 30 cm zum Monitor ein.

Fixieren Sie den Punkt in der Mitte.

Wenn Sie den Punkt in der Mitte fixieren, erscheinen bei normalem Befund Ihrer Augen die Linien am Rande unschärfer. Wellenlinien oder [Verzerrungen](#) der Quadrate bzw. fehlende Quadrate jedoch sind Hinweise auf krankhafte Veränderungen der Netzhaut.

In diesem Fall sollten Sie umgehend Ihren Augenarzt zu einer Untersuchung des Augenhintergrundes aufsuchen

